

2014. 6. 17

オールカラー
176ページ

日本の伝統色

世界中から絶賛される
ニッポン独自の文化

季節の彩りを暮らしに

日本には数百種類の色が「新橋色」「今様色」など美しい名称とともに
伝えられています。本書では厳選百六十色を詳しく紹介していきます。

長澤陽子「監修」
エヴァーソン朋子「絵」
本体1500円＋税

東邦出版 新宿区西早稲田3-30-16-5F
☎03-5273-1811 <http://www.toho-pub.com>

探せて貰える「書評サイト」本「まつり屋」<http://www.yomifuri.co.jp/book>

初心者でも中高年でも
安心してはじめられる

山歩きの教科書

50歳からはじめる！
事故や遭難を寄せ付けない山歩きの知識が満載！

ハイキングの教科書

50歳からはじめる！
日帰りハイクや山小屋泊トレッキング、四季の自然観察など多彩な
ハイキングの楽しみ方がわかる！加藤 修 監修 定価1480円＋税

石田弘行 著 定価1480円＋税

土屋書店 渋谷区神宮前3-42-11
TEL:03-5775-4471 FAX:03-3479-2737
<http://www.tuchiyago.co.jp/>
書店又はブックサービス0120-29-9625

泣いてやせる！涙活ダイエット

ホジティブ心理学で判明した「泣きやせ」の法則

寺田広樹 著 デジタルハリウッド大学教授 匠英一 監修 定価本体1300円＋税
マスコミで話題沸騰の「涙活」がダイエットにも効くと判明！ネットの「泣ける動画」を
見るだけでヤケ食い・ドカ食いがおさまる！らくらくやせた人が続出中「涙手帳」付き

巻き爪、陥入爪、外反母趾の 特効セルフケア

東京医科歯科大学皮膚科講師
高山かおる 著
定価 本体1000円＋税

フットケア外来の医師がすすめる「足のトラブル」の治し方
20代でも8割が異常！浮き指、内反小趾、水虫、二枚爪など、あらゆる足の悩みを一掃

マキノ出版 文京区湯島2-31-8
お近くの書店または0120-29-9625へ

購読・配達◇お申し込み0120-33-0843◇お尋ね03-5540-7715(7時～21時) 紙面関連◆ご質問03-5540-76

緑書房

子供のための トリガーポイント マッサージ & タッチ

病気の仕組みと
ツボの位置がよくわかる

ドナ・フィナンド 著
伊藤和憲 監訳

東洋医学の考え方を根底にし、ツボの
位置・手技の流れ・治療のポイント
を豊富なイラストとともに病気別
に解説。お母さんからプロの治療家
まですぐに実践できる、子供の健康
を守るためのマッサージ解説書。

B5判 192頁 本体2500円(税別)

〒103-0004 中央区東日本橋2-8-3
TEL03-6833-0560/FAX03-6833-0566
<http://www.pet-honpo.com>

オールカラー
176ページ

日本の伝統色

世界中から絶賛される
ニッポン独自の文化

季節の彩りを暮らしに

日本には数百種類の色が「新橋色」「茜色」など美しい名称とと
もに伝えられています。本書では厳選百六十色を紹介します。

長澤陽子「監修」
エヴァーソン朋子「絵」
本体1500円＋税

東邦出版 新宿区西早稲田3-30-16-5F
☎03-5273-1811 <http://www.toho-pub.com>

『にげる』ことは『生きる』こと

防災の第一人者が教える
「いのち」をつなぐ避難のタイミング

にげましよう

特別版

災害でいのちをなくさないために
災害の種類や規模に応じた具体的な避難方法を親しみやすいイラストで解説。
親子のための避難・防災の絵本。

河田恵昭 編著 / GK京都編 本体価格1800円(税抜)

(株)共同通信社
〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-2-5
TEL 03(5549)7603 / FAX 03(5549)0082
<http://www.kyodo.co.jp/>

—季節の彩りを暮らしに—

日本の 伝統色を 愉しむ

**世界中から
絶賛される
ニッポン
独自の文化**



長澤陽子「監修」
エヴァンソン朋子「絵」
本体1500円+税

日本には数百種類もの色が「新橋色」「今様色」など美しい名称とともに伝えられています。本書では厳選百六十色を詳しく紹介していきます。オールカラー176ページ。

犬の気持ち、 通訳します。

アネラ[著] 本体1,300円+税

**あなたの愛犬が、
何を話しているか分かる本。
7刷突破の大ベストセラー!**



わたしはここ3年で2000頭を超えるワンちゃんとお話しました。愛犬たちはみんな、飼い主さんのことを心の底から愛しています。本書はワンちゃんとの会話のなかから、掲載許可が得られた実話をご紹介します。読者の皆さまの愛犬も、きっと同じだと思いますよ。



- 第①章 犬たちのホンネ
- 第②章 犬から教えられたこと
- 第③章 「ずっと、そばにいるよ……」
- 第④章 飼い主のしあわせが、犬のしあわせ